

Lugar: Café Felicidad

Fecha: 16/01/2015

Hora: 18:30 a 21:00

Asistentes: José Miguel, María Peñaranda, Pedro, Debla, Antonio Angel, Miguel Angel, Ruben López, Pablo Baeza y Cristina Banegas en calidad de oyente.

Orden del día:

Situación del colectivo de socios: hacemos un repaso rápido de los contactos que cada miembro del equipo coordinador ha realizado con los socios a los que conoce, para depurar la base de datos antes de pasar a emitir los recibos a primeros de año y evitar las mayores devoluciones posibles.

Planificación de acciones para el año 2015:

Antonio Angel como responsable del círculo de la escuela nos presenta la propuesta de acciones unas de carácter externo y otras de carácter interno, que a lo largo del año iremos viendo si van materializándose todas ellas o alguna no podemos llegar a ponerla en marcha.

Las externas serán:

- actividades con los asociados a REAS, dedicadas a apoyar emprendimientos sociales.
- Una mesa redonda sobre nuestro manifiesto con distintos actores sociales y políticos.
- Un posible Taller en colaboración con Traperos de Emaus con el señor Mollini.
- Una actividad de carácter medioambiental con los activistas de Black Fish
- Una exposición de pintura sobre rincones de la huerta murciana que se han perdido, exposición itinerante con acuarelas de José Miguel Masía.
- Pedro Jara tiene el compromiso con unos docentes del noroeste, concretamente de Cehegin, para que les ayudemos en la difusión y organización de unas jornadas para el profesorado, que quieren hablar de otra "perspectiva de la educación". Y nos hemos comprometido a impulsar y difundir dicha propuesta.

Relativo a las **acciones internas**, tenemos **una propuesta de Alejandro muy interesante** de organizar durante ocho semanas seguidas dos horas de trabajo personal en mindfulness. Por concretar el día de realización. El entrenamiento MF propuesto tiene como objetivo ayudar a conocernos en profundidad, a través de la atención plena, voluntaria y consciente, de nuestro cuerpo, pensamientos y emociones. Aprenderemos a observar el funcionamiento de nuestra mente.

Este entrenamiento se desarrollará en ocho semanas, tiempo necesario para que se produzcan cambios y se establezcan nuevas pautas de comportamiento.

Cada semana se inicia con una sesión de dos horas, en la que se desarrolla un tema concreto, se ofrecen prácticas semanales para todos los días, se realizan dinámicas y puestas en común.

Acta Equipo Coordinador

Muchos de los presentes (Debla, AA, Rubén, María, Pedro...) estamos interesados. Manifestando la incertidumbre de poder asegurar la asistencia las ocho semanas. Algunos proponían si era posible pasarlo del sábado a la actividad del martes sustituyéndolo a la meditación...

Es necesario hablarlo con él. Se encarga AA"

- Un taller de reciclaje doméstico, con Som Energia.
- Seguir con las Charlas en colegios e Institutos sobre la EBC, Valores, Minfulness...

Y llegamos a la conclusión que temas tales como Transporte en las ciudades, Derechos Humanos, Ley Mordaza y similares, podemos aprovecharlos para La caña ReGenera. María comenta dos temas que cree también adecuados para la caña ReGenera como puede ser:

Otra visión del cuarto poder a la que podemos invitar a Miguel Tebar, otro sobre los Roles de género.

Información sobre el Grupo de Consumo responsable:

Pablo pasa a comentarnos la situación del grupo de consumo que se ha creado dentro del nodo de la EBC de Murcia. Y comenta que la lista de tareas esta toda ella explicitada en la carpeta de Dropbox. También comenta que estamos haciendo sinergias con REAS de modo que no hagamos duplicidad de tareas sino sinergias.

Propone traer a Esther Vivas a dar una charla.

Caña ReGenera:

María propone como responsable del circulo de la Caña y las Kedadas que redactemos un post explicando la filosofía y lo que pretendemos con la caña ReGenera y así podremos difundir mejor esa actividad.

Entre los asuntos varios destacamos:

Antonio Angel será el encargado de presentar ReGenera el próximo día 24 en la jornada de Traperos.

Acordamos que la Kedada del día 21 de febrero la realizaremos en el Valle.

A las 21.00 levantamos la reunión, y quedamos emplazados para la próxima que la realizaremos en casa de José Miguel.