

**Lugar:** Albergue Juvenil de Calarreona. Águilas (Murcia)

**Fecha:** 18 y 19-10-14

**Hora:** de 10,30 de la mañana del día 18 a las 13,30 horas del día 19

**Asistentes:** Pedro Jara, José Miguel Masia, Encarna Bañón, Miguel Ángel García, Antonio Ángel Pérez, Pilar Beladíez, Pepe Valcárcel, Alejandro Evlampriev, María Dolores López, María del Mar Pérez (sólo sábado), Arturo Torres (sólo sábado) y José López (sólo sábado).

**Orden del día:**

- 1. Conclusiones sobre el debate / reflexión sobre ReGenera y la Escuela ReGenera.**
- 2. Decisiones sobre temas pendientes.**

**1.- Conclusiones sobre el debate / reflexión sobre ReGenera.**

**A.- Fase de descubrimiento**

**A.1.- Reflexiones individuales sobre:**

- *Describir una ocasión en la que te pareció que el equipo o grupo hizo algo muy bien ¿Cuáles eran las circunstancias en aquella ocasión?*
- *Describir una ocasión en la que te sentiste orgulloso de ser parte del equipo o grupo. ¿Qué ocurrió para que te sintieras así?*

Ocasiones (hechos, hitos): Asamblea en casa de José Miguel y Encarna en junio de 2012. Encuentro fundacional en Calnegre en diciembre de 2011. Planificación de la Escuela Regenera en Calnegre en diciembre de 2013. Sesiones de Mindfulness (generosidad de Alejandro). Conflicto dentro del Grupo de Educación (Cayetano y Leticia). Kedadas (sobre todos las últimas en que se compartía más y se presentaba menos). Reuniones del Equipo Coordinador. Presentación de Regenera con Christian Felber. Acciones (charlas y talleres) de la Escuela ReGenera (sobre todo Carlos Gonzalez). Reconocimiento y validación de asociaciones afines. Relaciones con la Universidad. Presentación del

---

### Acta Equipo Coordinador

libro de Pedro Jara. Canal You tube (suscripciones). Impacto en las redes sociales. Buena gestión económica

Circunstancias (sensaciones sentimientos): Debates positivos. Visión común. Ilusión. Acuerdos y consenso. Participación. Resolución de conflictos. Sentimiento de pertenecer. Fuente de aprendizaje. Validación pública. Constatar que es algo nuestro, de todos. Promoción de valores sanos. Organización e impacto al exterior.

- *¿Qué es lo que más valoro acerca de ser integrante de ese equipo o grupo? ¿Porque?*

Aprendizaje y proceso continuo de experimentación. Contribuir e influir al entorno. Apertura y empatía. Esfuerzo en la resolución de conflictos. Ayuda a definir nuestro propósito personal. Me pongo a hacer las cosas. Nos ayuda a cambiar personalmente. Generosidad, entrega y constancia del Equipo Coordinador. Implicación. La confianza de los socios en las acciones realizadas por el Equipo Coordinador. Capacidad de conectar con otros grupos de diferentes clases y condiciones. Misión y valores compartidos por el grupo. Ayuda a movilizarnos, hacer. Conciencia social. Coherencia e integración. Visibilidad.

#### **A.2.- Reflexiones individuales sobre**

- *¿Cuáles son los factores fundamentales que dan vida a la organización ReGenera, sin los cuáles ésta dejaría de existir?*

Espíritu de consenso y respeto (no resignación). Disfrutar en el camino. Apoyo y colaboración mutua. Flexibilidad para afrontar los cambios. No renunciar a la utopía de querer cambiar el mundo hacia los valores de la asociación. Seguir el dicho africano de poco a poco. Espíritu de aprendizaje ante lo de fuera, curiosidad por conocer. Apertura y colaboración con otras asociaciones afines (mielina). Convivencia, crear lazos. Transparencia y participación directa. La apuesta por el cambio personal. Apartidismo. Visibilidad ante la sociedad. La diversidad como propósito (respeto a la diversidad). El objetivo permanente hacia nuestro cambio personal.

### **A.3.- Reflexiones individuales sobre**

- Que te haría realmente *ilusión* hacer en RG
- Qué crees que *deberías* hacer de acuerdo con tu capacidad

**José López:** Polivalente echar una mano en todo lo que pueda. Estar en contacto y participar en jornadas (como esta). Ampliar y difundir ReGenera al exterior. Seguir apoyando por internet. El inglés como servicio a la Asociación.

**Alejandro Evlampriev:** Gustaría de tener un sitio para propiciar un espacio de encuentro, conocimiento y sanación. Vivir cuidando. El cuidador del Ashran.

**Jose Miguel Masía:** Facilitador económico financiero y logístico. Hacer arte

**Encarna Bañón:** Ayudar a crear un espacio verde y amable. Jardinería.

**Pilar Beladiez:** Apoyar en el diseño y reforma del local que tendremos y de su mantenimiento.

**Pepe Valcárcel:** Dar formación en liderazgo y trabajo en equipo. Difundir en actos (hablar en público). Ayudar en la planificación.

**Pedro Jara:** Abrir su consulta a grupos más amplios. Debate y difusión. Talleres de difusión.

**Antonio Ángel Pérez:** Acompañar a encontrar los talentos. Acciones de desarrollo de personas (padres, empresarios). Dirigirse a líderes del tercer sector. Contactar y atraer a personas que están "cambiando el mundo"; organizar foros y eventos con ellas.

**Miguel Ángel Garcia:** Volver a promocionar pequeñas cosas artesanas. Ser productor local. Ayudar en la gestión y coordinación de la organización. Control operativo.

Exponemos a continuación las respuestas a estas mismas reflexiones de los componentes de equipo que las han añadido después de la reunión.

**Debla Orihuela:** El trato con la gente y aportar sus conocimientos adquiridos en todas sus experiencias.

---

### Acta Equipo Coordinador

**Raquel Ballester:** Hacer la gestión y organización global, en su conjunto. Coordinar las distintas áreas (gestión empresarial, marketing, Recursos Humanos, gestión financiera, redes, internet, etc.)

**Rosa Franco:** Le ilusiona la convivencia en el grupo. Le gusta participar en las reflexiones de temas vitales, sobre todo del ser humano como ser social, su crecimiento y aprendizaje (educación). Puede colaborar en la gestación y realización de proyectos educativos.

**Rubén López:** Por capacidad puede dar apoyo gráfico (fotos, logos, carteles y vídeos). Gestión del canal youtube y flicker. Lo que le ilusiona tiene que pensarlo más despacio.

### B.- Fase de sueño

Estamos en 2020 y acabamos de despertarnos de un sueño prolongado. Mira a tu alrededor y ves que el mundo es exactamente el mismo que siempre habías deseado y soñado que fuera.

#### B.1.- Reflexiones individuales sobre

- ¿Qué está pasando?
- ¿En que es diferente?

Mundo tranquilo, sin prisas. Rodeado de naturaleza. Sin injusticias y más generosidad. Comunitario, compartir. Presente y no tanto futuro. Justo e igualitario, con todos con posibilidad de acceso a los bienes materiales e inmateriales. Solidaridad. Confianza y respeto por la diversidad. Prioridad de la felicidad más que el crecimiento. Sostenibilidad. Todo está en paz, tranquilo, en equilibrio...verde. Espacio verde. Cooperatividad respetando las diferencias. No contaminación, consciente del entorno. Mirarse hacia dentro para ser auto-responsable, todo se siente desde dentro. Empatía, entender al otro. Consciencia social. Giro de 180°, vida más en la naturaleza. Vuelta a la economía de la subsistencia. Mundo artesano...más sencillo. Todo más austero, humilde, más pequeño, más lento. Contacto con lo esencial de la vida. Las personas piensan y actúan. Sin miedo a la sinceridad. El gobierno prioriza el bienestar de las personas. Se tiene en cuenta la participación ciudadana. No grupos de presión. La economía sirve a la gente. Más importante los valores que las formas, se da testimonio de los valores. Escuchar darle paso al silencio. Creamos una música con notas de cada individuo.

## **B.2.- Reflexiones individuales sobre**

- ¿Cómo contribuye RG a este mundo nuevo?

Ayuda a cambiar la mentalidad de las personas, cambiar los valores.

Facilita sinergias orientadas al desarrollo de la humanidad.

Ayuda al crecimiento personal para cambiar el mundo.

Replantea lo inamovible, lo enquistado, para promover el cambio.

Promueve un mundo más justo y comunitario.

Aportamos nuestros talentos y valores para: Educación / Crecimiento personal / La economía del Bien Común. Potenciando: Una banca ética / Una Red de Empresas Solidarias / Una energía Renovable.

Fomentar una sociedad justa, igualitaria y sostenible.

Mensaje de esperanza.

Estimula el discernimiento de la realidad, y crea recursos para aumentar el conocimiento interior y esencial de las personas.

Ayuda al desarrollo de las personas de manera integral, trabajando en descubrir valores y talentos, concretarlos en ideas y pensamientos, convirtiéndolos en acciones y programas, y valorándolos en aportes al bien común.

Movimiento que quiere cambiar el mundo a través de la transformación de la conciencia.

Se concluye que la frase que figura en nuestra web, recoge todo eso muy bien expresado, y que debemos de seguir con ella como definición:

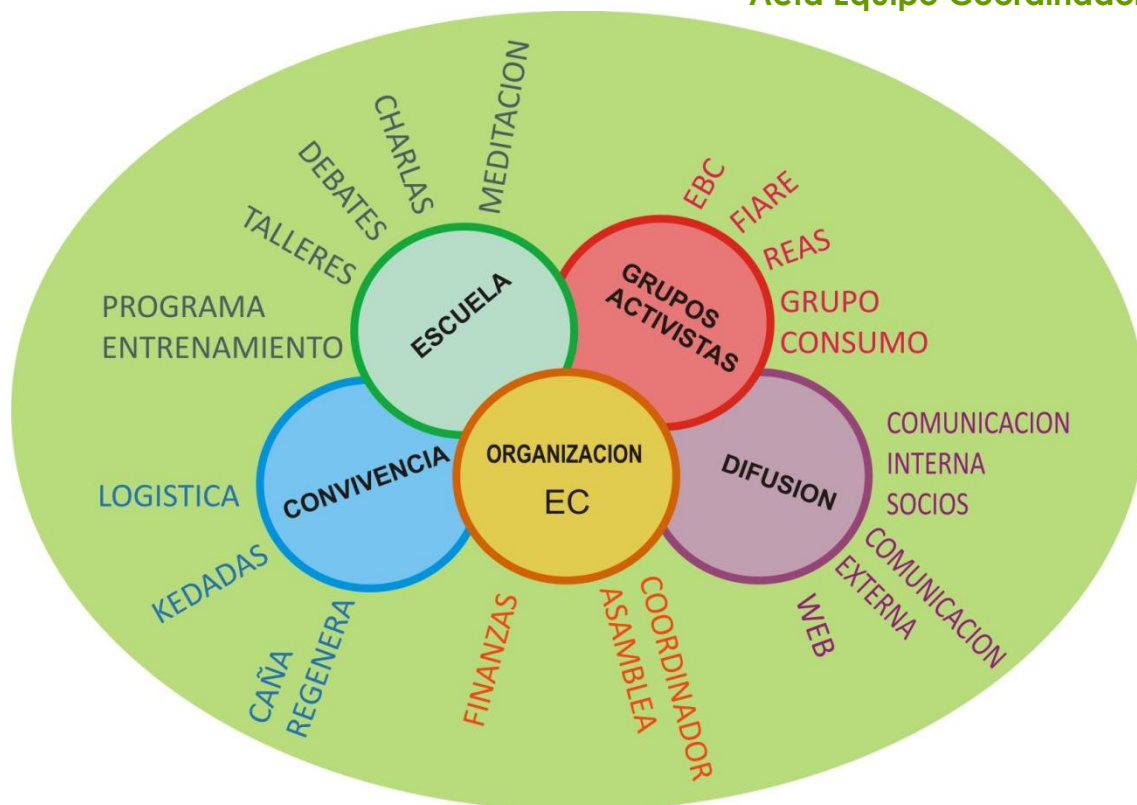
**Somos un movimiento que desde el cambio personal, busca la transformación de la sociedad para conseguir:**

- **Una educación más orientada a la felicidad.**
- **Una empresa más ética.**
- **Una mayor convivencia con la naturaleza.**
- **Un consumo responsable.**
- **Una democracia con participación ciudadana.**

## **C.- Fase de diseño**

### **C.1.- ¿Cómo llegamos allí?**

Se concluye un modelo de organización de áreas funcionales, que como Miguel Ángel aporta quedaría



Hablamos de cinco grandes áreas, la principal será **organización**, donde se sitúa el EC, y que tendrá de funciones específicas la tesorería y la coordinación de asamblea.

El área de **difusión**, con las funciones de ser el canal de comunicación hacia dentro y hacia fuera de la asociación, como tal se encargará de la gestión de la web, las RRSS y RRPP.

El área de **grupos activistas**, que será la parte de ReGenera que interactúe con otros movimientos, creados o no por nosotros, como son la EBC, FIARE, REAS y el grupo de Consumo Responsable que actualmente se forma dentro de la EBC y que tendrá vida propia.

**La escuela**, será otro área, a pesar de que todas las áreas las consideramos herramientas de la escuela, este brazo se encargará de potenciar aquellas actividades más específicas de la educación, como son las charlas, debates, talleres, programas de entrenamiento y el grupo de meditación.

Por último aparece el área de **convivencia**, que tendrá como funciones organizar las Kedadas, la Logística de toda la asociación y la futura Caña ReGenera (que comienza el 5 de diciembre).

Todas las áreas están enlazadas entre sí, no son estancas, por lo que esta organización solo debe tenerse en cuenta a la hora de facilitar.

Se buscan proyectos concretos, con responsables definidos, al mismo tiempo se habla de crear dos niveles de ayudantes en cada área, de forma que cada nueva incorporación a ReGenera pueda apoyar en un

## Acta Equipo Coordinador

área determinada con un grado de implicación pequeño que después pueda ir incrementando.

Cada nivel CIRCULO tendrá un responsable así mismo, salvo **organización** que el responsable es el equipo coordinador y **grupos activistas** que por sus características se coordinan directamente desde el EC.

La figura de responsables en ningún caso podrán ser un freno, ni una figura que acumule poder, sino un apoyo en el cual agilizar soluciones entre reuniones del equipo coordinador.

Todo lo que se haga en ReGenera deberá ser trasladado al equipo coordinador, que a su vez se encargará de trasladarlo a todos los socios en primer orden y por supuesto hacerlo público (siempre que tenga relevancia para ello) a través del área de difusión.

## 2.- Decisiones sobre temas pendientes.

**Local ReGenera.-** Se establece que aunque de momento los esfuerzo a hechos por Antonio Ángel en sus relaciones con las diferentes administraciones no han dado fruto, es prioritario (y esto es unánime) dedicar el esfuerzo de todos a la búsqueda de un local, que deberíamos tener para el inicio del 2015. José Miguel se responsabiliza de dividir el área geográfica de Murcia y alrededores en varios trozos para que cada uno de nosotros nos hagamos responsables de la búsqueda.

**Grupo de Consumo Responsable.-** El Grupo de la EBC lleva ya varios meses trabajando sobre la creación de un Grupo de Consumo Responsable. Pepe expone que es interesante que este grupo tenga identidad propia en ReGenera, más allá de la EBC, pues está acorde con unos de nuestros principios. Se decide lanzar este grupo a nivel de Asociación ReGenera. Pepe propone que Pablo Baeza sea el responsable del grupo, así se lo comunicará.

**Kedada.-** Se realizará el sábado día 8 de noviembre, en Los Pájaros. Miguel Ángel se encarga de organizarla. En ella habrá un espacio para contar las conclusiones de esta reunión y de lanzar el recién formado Grupo de Consumo Responsable.

**Conferencia / Taller de José Pamies.-** Aprovechando la visita a la Región de Murcia (en concreto a Lorca) de José Pamies (persona influyente en el mundo del Consumo Responsable y las hierbas medicinales), se nos ha pedido a la Asociación ReGenera si podemos participar con los gastos de su viaje y hotelería organizando alguna

### Acta Equipo Coordinador

conferencia en abierto en Murcia para el día 11 de diciembre. Se decide que Pablo Baeza hable con él y vea la posibilidad de hacer una conferencia o pequeño taller, y decidir entonces que podemos organizar.

**Diseño del stand de ReGenera.-** Antonio Ángel había mandado una presentación sobre un diseño del posible stand de ReGenera que ha realizado Paco Quiles. Se analiza en diseño en la presentación power-point y se concluye que es una buena idea a tener en cuenta, y que podría servir.

**Caña ReGenera.-** Una idea que surgió en otras reuniones y que consiste en organizar una reunión tomando una cerveza, en abierto y con un tema de debate. Se decide empezar a hacerla con una periodicidad, que se establece del primer viernes de cada mes. Hay que tener un responsable que las organice. Se empieza el primer viernes de diciembre, es decir el día 5 de diciembre.

**Próximas fechas de reuniones.-** Hasta la celebración de la próxima Asamblea que será el viernes 9 de enero de 2015, quedan establecidas las reuniones ordinarias de Coordinación los días 31 de octubre, 13 de noviembre, 27 de noviembre y 11 de diciembre. Se realizarán en horario de 19 a 21 horas con posterior cerveza voluntaria. Para la primera reunión del 31 de octubre se probará el Café Felicidad y ya decidimos si es buen lugar para todas las demás.

Habrà una reunión extraordinaria para programar el plan del año 2015 el sábado día 15 de noviembre de 10,30 a 18 horas.

Se recuerda que además están programadas la Kedada para el sábado día 8 de noviembre y la Caña ReGenera para los viernes días 5 de diciembre y 2 de enero.

**Compartir con las personas que han faltado.-** Pepe expone que se ha que nos hemos quedado un poco con falta de los aportes de las personas del Grupo Coordinador que no han podido asistir, por lo que Antonio Ángel propone enviarles una nota con este pesar y pidiéndoles que hagan sus aportes en cuanto a que les gustaría hacer y desarrollar en la Asociación. Se decide también que en la próxima reunión del equipo del día 31 de octubre se lea el acta y se debata las conclusiones con ellos.

Siendo las 13,30 horas de sábado día 18 de octubre se cierra la sesión.